

HALAMAN MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang yang sabar” (QS. Al-Baqarah: 153).

“Keseimbangan antara kerja dan kehidupan merupakan kunci kinerja yang Optimal“ (Penulis)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Hanya kepada-Nya penulis memohon pertolongan, ampunan, dan bimbingan dalam setiap langkah kehidupan. Penulis berlindung kepada Allah SWT dari segala keburukan diri dan kesalahan perbuatan. Barang siapa memperoleh petunjuk dari Allah SWT, maka tidak ada seorang pun yang dapat menyesatkannya, dan barang siapa dibiarkan dalam kesesatan, maka tidak ada yang mampu memberinya petunjuk. Penulis bersaksi bahwa tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW adalah utusan-Nya. Semoga shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat, dan seluruh umatnya yang istiqamah mengikuti ajarannya hingga akhir zaman.

Karya ini saya persembahkan dan ungkapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orangtuaku, Bpk Joko Sembodo dan (Almh) Ibu Sri Harjati.
2. Istriku tercinta dr. Diah Fitriana yang sabar dan tak kenal lelah memberi motivasi dukungan dan doa-doanya.
3. Anak-anakku tersayang, khususon M Hafizh Waskita yang membuat saya termotivasi untuk menyelesaikan Study ini.
4. Segenap teman-teman Magister Manajemen angkatan 2024 yang telah bersama-sama berbagi suka maupun duka di dalam kelas maupun dalam whatsapp group.

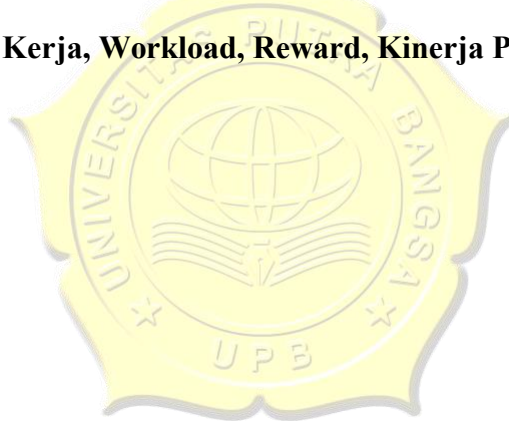
5. Teman-teman seperjuangan di Dinas Pertanian dan Pangan yang banyak membantu saya.



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stress kerja dan workload terhadap kinerja pegawai dengan reward sebagai variabel moderasi pada pegawai PPPK Dinas Pertanian dan Pangan Kabupaten Kebumen. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 80 pegawai PPPK yang dipilih menggunakan teknik sampling jenuh. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan metode Structural Equation Modeling Partial Least Square (SEM-PLS) dengan bantuan aplikasi SmartPLS 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stress kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai dan workload juga tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai. Selanjutnya, reward terbukti mampu memoderasi pengaruh stress kerja terhadap kinerja pegawai, sedangkan reward tidak mampu memoderasi pengaruh workload terhadap kinerja pegawai. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pegawai PPPK tetap mampu mempertahankan kinerja meskipun menghadapi tekanan kerja dan beban kerja tertentu. Selain itu, keberadaan reward dapat membantu meningkatkan motivasi pegawai dalam menghadapi tekanan kerja sehingga kinerja tetap terjaga.

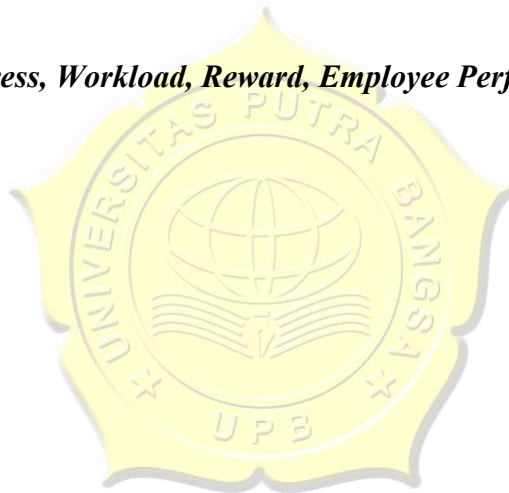
Kata Kunci: Stress Kerja, Workload, Reward, Kinerja Pegawai



ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of work stress and workload on employee performance with reward as a moderating variable among PPPK employees at the Department of Agriculture and Food of Kebumen Regency. This study used a quantitative approach with a survey method involving 80 PPPK employees selected using a saturated sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Structural Equation Modeling Partial Least Square (SEM-PLS) method with the assistance of SmartPLS 4 software. The results showed that work stress had no effect on employee performance and workload also had no effect on employee performance. Furthermore, reward was proven to moderate the effect of work stress on employee performance, while reward was unable to moderate the effect of workload on employee performance. These findings indicate that PPPK employees are still able to maintain their performance despite facing certain work pressures and workloads. In addition, the presence of rewards can help increase employee motivation in dealing with work pressure so that performance remains maintained.

Keywords: Work Stress, Workload, Reward, Employee Performance



KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga tesis yang berjudul **“Pengaruh Stress Kerja dan Workload terhadap Kinerja dengan Reward sebagai Variabel Moderasi pada Pegawai PPPK Dinas Pertanian dan Pangan Kabupaten Kebumen”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari masa kegelapan menuju kehidupan yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan nilai-nilai Islam.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih terdapat berbagai keterbatasan dan kekurangan, baik dari segi penyajian maupun substansi penelitian. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi pihak-pihak yang berkepentingan, khususnya dalam bidang manajemen sumber daya manusia.

Dalam penulisan Tesis ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya hingga Tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Sigit Wibawanto, S.E., M.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahannya dan bimbingan sehingga Tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Segenap dosen dan civitas akademika Program Studi Magister Manajemen (S-2) Universitas Putra Bangsa Kebumen yang telah membantu dalam menyusun Tesis ini.
4. Seluruh Pimpinan dan Karyawan Dinas Pertanian dan Pangan Kabupaten Kebumen yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu untuk wawancara dan mengisi kuesioner.

Kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta kontribusi dalam proses penyusunan tesis ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, keberkahan, dan balasan terbaik atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Besar harapan penulis agar tesis ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pembaca, pihak-pihak yang berkepentingan, maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kebumen, 5 Mei 2026

Yoga Waskita
NIM. 246600077

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN MOTTO	vip
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Batasan Masalah	9
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	10
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12

2.1. Tinjauan Teori.....	12
2.1.1. <i>Job Demands–Resources Theory</i> (JD-R).....	12
2.1.2. Kinerja Pegawai	14
2.1.3. Stres Kerja.....	18
2.1.4. <i>Workload</i>	20
2.1.5. <i>Reward</i>	23
2.2. Penelitian Terdahulu	25
2.3. Hubungan Antar Variabel.....	29
2.4. Model Empiris	31
2.5. Hipotesis	31
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Objek dan Subjek Penelitian.....	33
3.2. Variabel Penelitian.....	34
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	35
3.4. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	36
3.5. Data dan Teknik Pengumpulan Data	37
3.6. Populasi dan Sampel.....	37
3.7. Teknik Analisis	38
3.8. Full Model SmartPLS	43
BAB IV	45
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
4.2. Demografis Responden.....	45
4.3. Analisis Statistik	48

4.4. Pembahasan.....	55
BAB V.....	64
SIMPULAN	64
5.1. Simpulan	64
5.2. Keterbatasan.....	65
5.3. Implikasi	66
5.3.1. Implikasi Praktis.....	66
5.3.2. Implikasi Teoritis	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel I- 1 Indeks Kepuasan Masyarakat (IKM)	3
Tabel I- 2 Kinerja PPPK 2022 – 2024	3
Tabel II- 1 Penelitian Terdahulu	28
Tabel III- 1 Operasional Variabel	35
Tabel IV- 1 Jenis Kelamin Responden.....	45
Tabel IV- 2 Usia Responden	46
Tabel IV- 3 Jenjang Pendidikan Responden	47
Tabel IV- 4 Hasil <i>Outer Loadings</i>	48
Tabel IV- 5 Hasil <i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	49
Tabel IV- 6 Hasil <i>Heterotrait Monotrait Rasio (HTMT)</i>	50
Tabel IV- 7 Hasil Reliabilitas	50
Tabel IV- 8 Besaran R-Square (R^2)	51
Tabel IV- 9 Hasil Model Fit (SRMR).....	52
Tabel IV- 10 Hasil Hipotesis Pengaruh Langsung (<i>Direct Effect</i>)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar II- 1	Model Empiris.....	31
Gambar III- 1	Full Model SmartPLS 4	44
Gambar IV- 1	Hasil Uji SmartPLS 4.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran II Data Diri Responden.....	81
Lampiran III Jawaban Kuesioner.....	83
Lampiran IV Hasil Uji SmartPLS 4.....	85

