

HALAMAN MOTTO

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

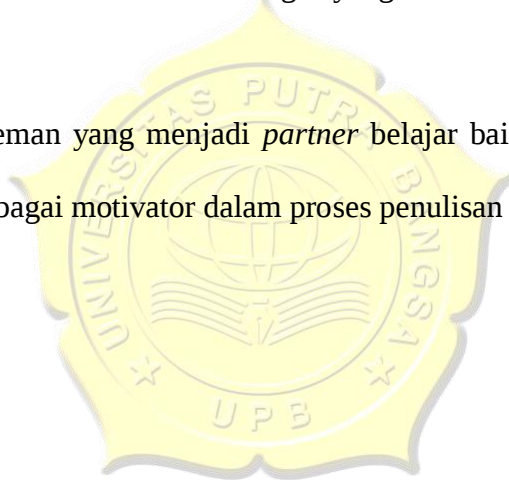
(QS Al-Baqarah: 286)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan keikhlasan, kekuatan, serta kesabaran sehingga Tugas Akhir (Skripsi) ini dapat terselesaikan. Tugas Akhir (Skripsi) ini penulis persembahkan kepada:

1. Orangtua yang selalu memberikan doa, kasih sayang yang tiada henti, karenanya penulis dapat belajar dan termotivasi untuk menyelesaikan studi di Universitas Putra Bangsa.
2. Kakak-Kakakku yang selalu memotivasi.
3. Dosen-Dosen di Universitas Putra Bangsa yang telah membantu melancarkan Skripsi ini.
4. Seluruh teman-teman yang menjadi *partner* belajar baik di kelas maupun di luar kelas dan sebagai motivator dalam proses penulisan Skripsi ini.



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *self efficacy*, lingkungan kerja non fisik, *work life balance* terhadap kinerja guru PNS pada MAN 2 Kebumen. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 59 responden dengan teknik sampling jenuh. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Sikap responden diukur dengan skala *likert* 4 dan data diolah dengan alat bantu SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) for windows versi 23.0. Analisis data menggunakan analisis deskriptif serta analisis statistik (analisis regresi linier berganda). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self efficacy* berpengaruh signifikan terhadap kinerja guru, lingkungan kerja non fisik tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja guru, dan *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja guru. Secara simultan *self efficacy*, lingkungan kerja non fisik, dan *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja guru PNS pada MAN 2 Kebumen.

Kata kunci: *self efficacy*, lingkungan kerja non fisik, *work life balance*, kinerja



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“ANALISIS PENGARUH *SELF EFFICACY*, LINGKUNGAN KERJA NON FISIK, DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA GURU PNS PADA MAN 2 KEBUMEN”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata-1 (S1) pada program studi Manajemen di Universitas Putra Bangsa.

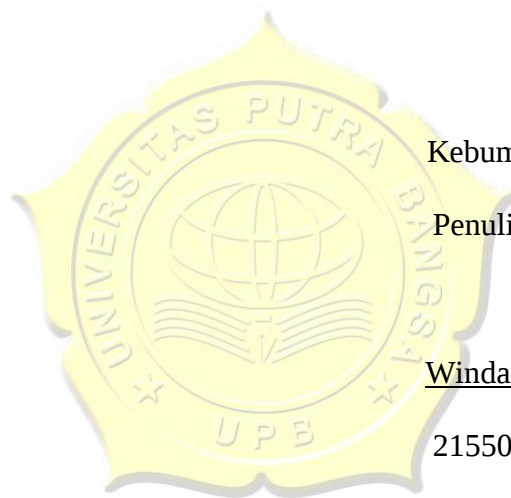
Skripsi ini merupakan salah satu tolak ukur keberhasilan penulis dalam mengimplementasikan dan mengaplikasikan ilmu yang didapat di bangku perkuliahan dengan realita kehidupan nyata, khususnya dalam penelitian ilmiah. Penulis telah menyusun skripsi ini dengan segenap kemampuan yang ada, menggunakan analisis berdasarkan teori serta bantuan beberapa literatur. Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang perlu diperbaiki, dikarenakan masih terbatasnya pengetahuan yang dimiliki penulis.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini. Ucapkan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Azizah, S.E., M.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Segenap dosen, karyawan, dan civitas akademika Universitas Putra Bangsa yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

3. Seluruh Guru PNS MAN 2 Kebumen yang telah menjadi responden penelitian.
4. Teman-Teman seperjuangan yang senantiasa menjadi penyemangat.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang berkepentingan.



Kebumen, 28 April 2025

Penulis

Winda Nur Puspaningsih

215504732

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAKSI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Batasan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1. Tinjauan Teori	12

2.1.1.	Kinerja.....	12
2.1.2.	<i>Self Efficacy</i>	17
2.1.3.	Lingkungan Kerja Non Fisik.....	21
2.1.4.	<i>Work Life Balance</i>	26
2.2.	Penelitian Terdahulu.....	31
2.3.	Hubungan Antar Variabel.....	33
2.4.	Model Empiris.....	36
2.5.	Hipotesis	37
BAB III.....		38
METODE PENELITIAN.....		38
3.1.	Objek dan Subjek Penelitian	38
3.2.	Variabel Penelitian	38
3.3.	Definisi Operasional Variabel	39
3.4.	Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	43
3.5.	Data dan Teknik Pengumpulan Data	44
3.6.	Populasi dan Sampel.....	46
3.7.	Teknik Analisis.....	46
BAB IV		56
ANALISIS DAN PEMBAHASAN		56
4.1.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
4.2.	Analisis Deskriptif.....	59
4.3.	Analisis Statistika	61
BAB V.....		79
SIMPULAN		79
5.1.	Simpulan.....	79

5.1. Keterbatasan	80
5.2. Implikasi.....	81
5.3.1 Implikasi Praktis	81
5.3.2 Implikasi Teoritis.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel I-1 Laporan Penilaian Kinerja Guru PNS MAN 2 Kebumen	3
Tabel II-1 Penelitian Terdahulu	31
Tabel III-1 Distribusi Indikator Variabel Kinerja pada Kuesioner	40
Tabel III-2 Distribusi Indikator Variabel <i>Self Efficacy</i> pada Kuesioner	41
Tabel III-3 Distribusi Indikator Variabel Lingkungan Kerja Non Fisik	42
Tabel III-4 Distribusi Indikator Variabel <i>Work Life Balance</i>	43
Tabel IV-1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel IV-2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel IV-3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	60
Tabel IV-4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	61
Tabel IV-5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self Efficacy</i> (X1).....	62
Tabel IV-6 Hasil Uji Validitas Variabel Lingkungan Kerja Non Fisik (X2).....	63
Tabel IV-7 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Work Life Balance</i> (X3).....	63
Tabel IV-8 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja (Y).....	64
Tabel IV-9 Hasil Uji Reliabilitas	65
Tabel IV-10 Hasil Uji Multikolinieritas.....	66
Tabel IV-11 Hasil Uji Kolmogorov Smirnov	69
Tabel IV-12 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda	70
Tabel IV-13 Hasil Analisis Uji t	72
Tabel IV-14 Hasil Uji Simultan (Uji F)	74
Tabel IV-15 Hasil Uji Koefisien Determinasi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar II-1 Model Empiris.....	37
Gambar IV-1 Hasil Uji Heterokedastisitas	67
Gambar IV-2 Hasil Uji Normalitas	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuesioner	88
Lampiran II. Responden.....	94
Lampiran III. Tabulasi Data Kuesioner	96
Lampiran IV. Uji Validitas	104
Lampiran V. Uji Reliabilitas	107
Lampiran VI. Uji Asumsi Klasik	108
Lampiran VII. Analisis Regresi Linear Berganda.....	110
Lampiran VIII. Uji Hipotesis	110
Lampiran IX. Tabel r.....	112
Lampiran X. Tabel t	114
Lampiran XI. Tabel F.....	116
Lampiran XII. Surat Izin Penelitian	118
Lampiran XIII. Surat Tanggapan Permohonan Izin Penelitian.....	119
Lampiran XIV. Kartu Bimbingan Skripsi	120
Lampiran XV. Kartu Peserta Seminar	121