

BAB V

SIMPULAN

1.6. Simpulan

Penelitian ini menguji Pengaruh Work Overload, Work Family Conflict dan Keadilan Distributif Terhadap Job Burnout Pada Karyawan CV. Hasta Karya Gombang. Adapun yang menjadi subyek dalam penelitian ini adalah tenaga distributor CV. Hasta Karya Gombang. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan alat analisis regresi linier berganda dan pembahasan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan beberapa hal dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Work Overload berpengaruh positif terhadap Job Burnout pada karyawan CV. Hasta Karya Gombang. Artinya, semakin meningkat pekerjaan yang dikerjakan dapat meningkatkan stress, maupun tekanan pekerjaan yang pada akhirnya berdampak menjadi burnout.
2. Work family conflict tidak berpengaruh terhadap job burnout. Artinya, meskipun tekanan pekerjaan keluarga meningkat, faktor ini tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap burnout di perusahaan ini. Kemungkinan ada faktor lain yang lebih dominan mempengaruhi burnout di lingkungan ini.
3. Keadilan Distributif berpengaruh negatif terhadap Job Burnout pada

CV. Hasta Karya Gombang. Artinya, keadilan distributif memiliki peran penting dalam meningkatkan burnout karyawan. Semakin rendahnya nya keadilan distributif yang dimiliki oleh perusahaan maka semakin meningkatkan burnout pada karyawan.

4. Work overload, Work Family Conflict dan Keadilan Distributif secara bersama-sama berpengaruh positif terhadap burnout pada CV. Hasta Karya Gombang. Secara bersama-sama, ketiga faktor ini pekerjaan yang berlebihan, konflik peran pekerjaan keluarga, dan keadilan distributif berkontribusi signifikan terhadap peningkatan burnout pada karyawan CV.Hasta Karya Gombang. Hal ini menunjukkan bahwa pengelolaan pekerjaan yang berlebihan, konflik peran pekerjaan keluarga, dan penerapan keadilan distributif yang baik pada perusahaan dapat menurunkan burnout pada karyawan.

1.7.Keterbatasan

5. Penelitian ini hanya terbatas pada variabel Work overload, Work Family Conflict, dan Keadilan Distributif Terhadap Job Burnout Pada Karyawan CV. Hasta Karya Gombang.
6. Variabel yang diteliti masih dirasa belum cukup untuk mengukur faktor- faktor yang mempengaruhi job burnout pada karyawan CV. Hasta Karya Gombang, sehingga untuk penelitian lebih lanjut perlu menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi burnout pada CV. Hasta Karya Gombang.

1.8.Implikasi

Saran yang dapat disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.3.1. Implikasi Praktis

Berdasarkan atas temuan penelitian yang dibahas pada bab sebelumnya maka ada beberapa implikasi praktis sesuai dengan prioritas yang dapat diberikan sebagai masukan bagi Manajemen CV. Hasta Karya Gombong yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian work overload berpengaruh terhadap job burnout pada karyawan CV. Hasta Karya Gombong. Oleh karena itu, berdasarkan hasil tersebut bisa digunakan untuk pertimbangan bagi manajemen CV. Hasta Karya Gombong untuk mengurangi beban kerja kepada karyawan, seperti menambah waktu libur, mengatur beban kerja yang seimbang, membangun lingkungan pekerjaan yang sehat, serta menyediakan dukungan emosional kepada karyawan. Dengan mengimplementasikan strategi-strategi ini, perusahaan dapat membantu mengurangi burnout karyawan dan menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat dan produktif.
2. Berdasarkan hasil penelitian work family conflict tidak berpengaruh terhadap Job Burnout pada karyawan CV. Hasta Karya Gombong. Meskipun penelitian ini

menemukan bahwa work family conflict tidak berpengaruh signifikan terhadap burnout secara individu, hasil ini membuka peluang untuk penelitian lebih lanjut. Penelitian mendalam bisa dilakukan untuk mengeksplorasi kondisi-kondisi spesifik atau aspek-aspek work family conflict yang mungkin berperan lebih besar dalam konteks yang berbeda atau dalam kombinasi dengan faktor lain. Hasil penelitian ini diperkuat dengan hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Devi Anita Filayanti (2021), Cahyono, Aryo Bima Fathoni (2021) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa work family conflict berpengaruh positif terhadap burnout karyawan.

3. Berdasarkan hasil penelitian keadilan distributif berpengaruh negatif terhadap Job Burnout pada CV. Hasta Karya Gombang. Berdasarkan hasil tersebut bisa digunakan untuk pertimbangan bagi manajemen perusahaan untuk memberikan keadilan distributif bagi karyawan. Karyawan yang memiliki beban kerja, kompensasi yang adil dapat menurunkan burnout. Distribusi beban kerja yang adil, penghargaan dan kompensasi yang adil bagi karyawan, kesempatan pengembangan karir, partisipasi karyawan dalam pengambilan keputusan dapat diterapkan untuk menurunkan

burnout karyawan.

5.3.2. Implikasi Teoritis

Implikasi teoritis merupakan sebuah cerminan bagi setiap penelitian dimana implikasi teoritis memberikan gambaran mengenai rujukan- rujukan yang dipengaruhi dalam penelitian ini. Untuk lebih jelasnya implikasi teoritis pada penelitian ini yaitu:

1. Berdasarkan hasil penelitian work overload berpengaruh terhadap burnout pada karyawan CV.Hasta Karya Gombang. Hasil penelitian ini mendukung teori bahwa beban kerja yang berlebih dapat meningkatkan burnout karyawan. Ini memperkuat pandangan bahwa elemen-elemen work overload, seperti jumlah tugas yang berlebihan, tuntutan waktu, dan tuntutan perusahaan yang tinggi, adalah faktor penting dalam meningkatnya burnout karyawan.
2. Hasil penelitian ini diperkuat dengan hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh watson (2018) dan Antonius Bimawan Sakimandoko (2021) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa work overload terbukti berpengaruh positif terhadap burnout karyawan.
3. Berdasarkan hasil penelitian work family conflict

tidak berpengaruh terhadap job burnout CV. Hasta Karya Gombang secara individu. Hasil ini membuka peluang untuk penelitian lebih lanjut. Penelitian mendalam bisa dilakukan untuk mengeksplorasi kondisi-kondisi spesifik atau aspek-aspek work family conflict yang mungkin berperan lebih besar dalam konteks yang berbeda atau dalam kombinasi dengan faktor lain. Hasil penelitian ini diperkuat dengan hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Devi Anita Filayanti (2021) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa work family conflict berpengaruh positif dan signifikan terhadap burnout karyawan.

4. Berdasarkan hasil penelitian keadilan distributif berpengaruh negatif terhadap job burnout pada karyawan CV. Hasta Karya Gombang. Penelitian ini menambah literatur tentang pengaruh keadilan distributif terhadap burnout karyawan. Ini menunjukkan bahwa Keadilan distributif yang tidak diterapkan dengan baik atau tidak adil dapat meningkatkan risiko burnout di kalangan karyawan. Hasil penelitian ini diperkuat dengan hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Imamudin Hasrat

Iskandar (2017) menunjukkan terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara keadilan distributif terhadap job burnout karyawan.

