

BAB V SIMPULAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini adalah penelitian dengan metode analisis deskriptif dan statistika dengan dilatar belakangi adanya persoalan yang berkaitan dengan stres kerja. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Hal ini berarti semakin tinggi beban kerja yang dimiliki karyawan maka stres kerja Petugas Billman PT. PLN (Persero) ULP Kebumen semakin tinggi.
2. Kompensasi berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Hal ini berarti semakin baik pemberian kompensasi dari perusahaan maka stres kerja Petugas Billman PT. PLN (Persero) ULP Kebumen semakin rendah.
3. Iklim organisasi tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Hal ini berarti tinggi rendahnya iklim organisasi yang dirasakan karyawan tidak akan memengaruhi stres kerja petugas Billman PT. PLN (Persero) ULP Kebumen.
4. Terdapat pengaruh secara bersama-sama beban kerja, kompensasi dan iklim organisasi pada petugas Billman PT. PLN (Persero) ULP Kebumen.

5.2 Keterbatasan

1. Penelitian ini menjelaskan bahwa sebanyak 36,7% variabel stres kerja dipengaruhi oleh beban kerja, kompensasi dan iklim organisasi. Oleh karena itu, kepada peneliti selanjutnya disarankan mengambil variabel

lain yang tidak ada dalam penelitian ini serta menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Penelitian ini terbatas pada perhitungan pengaruh variabel, untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan analisis persamaan struktural agar hasil penelitian lebih maksimal.

5.3 Implikasi

5.3.1 Implikasi Praktis

1. Dengan adanya beban kerja yang tinggi dalam Perusahaan, dapat meningkatkan stres kerja pegawai. Oleh karena itu sebaiknya PT. PLN (Persero) ULP Kebumen dapat memperhatikan dan menciptakan beban kerja yang baik dan kondusif. Perlunya pimpinan untuk terus memupuk nilai-nilai yang berlaku di PT. PLN (Persero) ULP Kebumen yang merupakan pedoman bagi seluruh pegawai, serta prioritas beban kerja melalui aspek psikologikal, dengan memberikan beban kerja yang merata kepada seluruh pegawai, memberikan otonomi yang penuh kepada pegawai untuk melaksanakan tugas-tugasnya, dan mendorong pegawai untuk terus berinovasi. Manajemen perusahaan harus lebih memperhatikan terhadap umpan balik yang diberikan karyawan agar tingkat stres kerja yang dihasilkan dari petugas seminimal mungkin, yang nantinya akan memengaruhi hasil dari pekerjaan tersebut.

2. Kompensasi yang diterima oleh petugas Billman PT. PLN (Persero) ULP Kebumen sudah baik dan Manajemen perusahaan perlu mempertahankan atau bahkan meningkatkan kompensasi yang diberikan untuk meminimalisir stres kerja yang dihasilkan dari petugas Billman PT. PLN (Persero) ULP Kebumen.

5.3.2 Implikasi Teoritis

Berdasarkan hasil pengujian yang telah dilakukan pada bab-bab terdahulu maka hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi implikasi teoritis sebagai berikut:

1. Penelitian ini memungkinkan konseptualisasi kerangka teoritis stres kerja dengan memasukan beban kerja, kompensasi dan iklim organisasi sebagai faktor penting untuk mengetahui stres kerja pada karyawan.
2. Temuan ini memungkinkan peneliti lain untuk menerapkan kerangka studi ini pada objek lain dan lebih spesifik mengenai dimensi dari stres kerja. Selain itu, kerangka kerja ini dapat diterapkan pada perusahaan atau organisasi untuk mengetahui stres kerja karyawannya.