

HALAMAN MOTTO

Perjalanan seribu mil dimulai dengan satu langkah

*Meskipun nanti menghadapi banyak kesalahan ataupun kekalahan janganlah
menyerah*

*Masa depan bukanlah sesuatu yang dimasuki, melainkan merupakan sesuatu yang
diciptakan*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kesehatan, hidayah, rezeki dan segala karunia-Nya kepada penulis sehingga telah terselesaikan skripsi ini dengan baik. Karya tulis ini, penulis persembakan kepada:

1. Kedua orang tua yang telah mendukung baik dari segi materil mapun non materil sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Parmin, S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen yang telah memberikan arahan, dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing, Dr Siti Nur Azizah, S.E., M.M. yang telah memberi arahan dan bimbingan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Dosen beserta karyawan yang telah membantu mendidik dan memberikan arahan selama kuliah di Universitas Putra Bangsa.
5. Teman-teman seperjuangan dalam menimba ilmu di Universitas Putra Bangsa terutama kelas regular, terima kasih atas dukungan dan bantuan kalian semua yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Serta teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama ini.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri, dukungan sosial keluarga, dan manajemen waktu terhadap *work life balance* studi pada mahasiswa Universitas Putra Bangsa Kampus 2. Analisis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pengambilan sampel dengan metode *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Pengolahan data dilakukan melalui uji analisis regresi berganda. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas Putra Bangsa Kampus 2, total sampel yang sesuai kriteria pada penelitian ini adalah 36 sampel pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tertutup berskala likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial variabel efikasi diri memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance*, dukungan sosial keluarga memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance*, manajemen waktu memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance*. Serta secara simultan variabel efikasi diri, dukungan sosial keluarga dan manajemen waktu mempengaruhi *work life balance* pada mahasiswa Universitas Putra Bangsa Kampus 2.

Kata kunci: Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga, Manajemen Waktu, dan Work life Balance

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of self-efficacy, family social support, and time management on work-life balance among students of Universitas Putra Bangsa Campus 2. The research employed a descriptive analysis using a quantitative approach, and the sampling method used was non-probability sampling, specifically purposive sampling. The data processing was carried out using multiple regression analysis. The population for this study was all students of Universitas Putra Bangsa Campus 2, and the total sample size that met the criteria was 36. Data collection was conducted using a closed likert-scale questionnaire. The results of the study showed that the self-efficacy variable had a positive and significant effect on work-life balance, family social support had a positive and significant effect on work-life balance, and time management had a positive and significant effect on work-life balance, all partially. Furthermore, the self-efficacy, family social support, and time management variables simultaneously influence work-life balance among students of Universitas Putra Bangsa Campus 2.

Keywords: Self-efficacy, Family Social Support, Time Management, and Work-Life Balance.

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah mengajarkan manusia dengan pena dan mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuainya. Sehingga manusia dapat hidup dengan cahaya ilmu dan pengetahuan. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing dan mendidik umatnya dengan ilmu dan akhlak menuju jalan yang diridhoi oleh Allah SWT. Skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas akademis di Universitas Putra Bangsa dalam rangka mencapai gelar S.M. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan moril maupun materil. Adapun ucapan terima kasih khususnya penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua yang telah mendukung baik dari segi materil maupun non materil sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Parmin, S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen yang telah memberikan arahan, dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing, Dr. Siti Nur Azizah, S.E., M.M. yang telah memberi arahan dan bimbingan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Dosen beserta karyawan yang telah membantu mendidik dan memberikan arahan selama kuliah di Universitas Putra Bangsa.

5. Teman-teman seperjuangan dalam menimba ilmu di Universitas Putra Bangsa terutama kelas regular, terima kasih atas dukungan dan bantuan kalian semua yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Serta teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama ini.

Tidak lupa penulis juga mohon dibukakan pintu maaf yang sebesar besarnya jika dalam penulisan skripsi ini terdapat hal yang kurang berkenan. Penulis hanya dapat mendo'akan kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dengan tulus dalam penyusunan skripsi ini semoga amal shalih yang akan dibalas oleh Allah SWT. Dengan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca sekalian.

Kebumen, 02 Maret 2023
Penulis,

Arif Setiabudhi
NIM. 195503976

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAKSI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Batasan Masalah.....	9
1.4. Tujuan Penelitian.....	14
1.5. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
2.1. Tinjauan Teori.....	16
2.1.1. <i>Work life balance</i>	16
2.1.2. Efikasi diri.....	18
2.1.3. Dukungan Sosial Keluarga.....	22
2.1.4. Manajemen waktu.....	25
2.2. Penelitian Terdahulu.....	29
2.3. Hubungan Antar Variabel.....	32

2.4. Model Empiris	35
2.5. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1. Objek dan Subjek Penelitian.....	37
3.2. Variabel Penelitian	37
3.3. Definisi Operasional Variabel	38
3.4. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	42
3.5. Data dan Teknik Pengumpulan Data	44
3.6. Populasi dan Sampel.....	46
3.7. Teknik Analisis.....	48
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1. Analisis Deskriptif.....	59
4.2. Analisis Statistik.....	63
4.3. Pembahasan	76
BAB V SIMPULAN	85
5.1. Simpulan.....	85
5.2. Keterbatasan	86
5.3. Implikasi	87
5.3.1 Implikasi Praktis.....	87
5.3.2 Implikasi Teoritis.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I-1 Hasil Observasi Mahasiswa Universitas Putra Bangsa Kampus 2 ..	4
II-1 Penelitian Terdahulu	29
III-1 Indikator dan Distribusi Kuesioner <i>Work Life Balance</i>	39
III-2 Indikator dan Distribusi Kuesioner Efikasi Diri.....	40
III-3 Indikator dan Distribusi Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga.....	41
III-4 Indikator dan Distribusi Kuisisioner Manajemen Waktu.....	42
IV-1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
IV-2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	63
IV-3 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester	63
IV-4 Karakteristik Responden Masa Kerja	64
IV-5 Uji Validitas Variabel <i>Work Life Balance</i>	66
IV-6 Validitas Variabel Efikasi Diri	66
IV-7 Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	67
IV-8 Uji Validitas Variabel Manajemen Waktu	68
IV-9 Hasil Uji Reliabilitas.....	69
IV-10 Hasil Uji Multikolinearitas	70
IV-11 Uji Glejser.....	73
IV-12 Uji Kolmogorov-Smirnov	75
IV-13 Hasil Analisis Linear Berganda.....	76
IV-14 Hasil Uji T	78
IV-15 Hasil Uji Simultan (Uji F)	80
IV-16 Hasil Uji Determinasi (R^2)	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II-1 Model Empiris	35
IV-1 Uji Scatterplot	71
IV-2 Uji P-Plot.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Pengantar Kuisisioner	95
2. Kuisisioner Penelitian	96
3. Tabulasi Data Kuesioner	100
4. Uji Validitas	101
5. Uji Reabilitas.....	105
6. Uji Asumsi Klasik.....	106
7. Analisis Regresi Linier Berganda	109
8. Uji T	110
9. Uji F	111
10. Uji Determinasi (R^2)	112
11. R Tabel	113
12. T Tabel	114
13. F Tabel	115
14. Surat Permohonan Izin Penelitian	116
15. Kartu Konsultasi Skripsi	117
16. Kartu Tanda Peserta Seminar Proposal Skripsi	118