

HALAMAN MOTTO

1. Man Jadda Wajada
2. Orang positif selalu mendoakan, orang negatif saling menjatuhkan, orang sukses mengerti pentingnya proses, orang gagal lebih banyak protes.
3. Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa dia selalu senang – Imam Syafi'i
4. Masalah tak perlu diumbar, dunia hanya tau bahwa kita hebat

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Soponyono dan Ibu Sri Mulyani yang senantiasa memberikan dukungan dan doa
2. Kakak kandung yaitu Lina Apriyani yang memberikan dukungan moral dan material selama perkuliahan.
3. Diri saya sendiri karena telah berusaha sampai titik ini.
4. Orang-orang disekitar penulis, terutama Moh Fathan Arham Firdani selaku sahabat selaku pemberi *support system* dalam setiap perjalanan hidup.

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh dari *job insecurity*, *job burn out*, dan beban kerja terhadap stress kerja pegawai non PNS di Kantor DPRD Kabupaten Kebumen. Metode pengambilan sampel menggunakan *sampling* jenuh yaitu semua pegawai non PNS Kantor DPRD Kabupaten Kebumen yang berjumlah 34 pegawai. Penelitian ini menggunakan metode analisis kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear berganda, uji t, uji F, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa H1 diterima yang berarti variabel *job insecurity* berpengaruh secara signifikan terhadap stress kerja. H2 diterima yang berarti variabel *job burnout* berpengaruh secara signifikan terhadap stress kerja. H3 diterima yang mempunyai arti bahwa variabel beban kerja berpengaruh secara signifikan terhadap stress kerja. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa H4 diterima yang berarti *job insecurity*, *job burnout*, dan beban kerja berpengaruh secara simultan terhadap stress kerja

Kata Kunci : *Job insecurity, Job Burnout, Beban Kerja, Stress Kerja*

ABSTRACT

This research was conducted to determine the effect of job insecurity, job burn out, and workload on the work stress of non-PNS employees at the Kebumen Regency DPRD Office. The sampling method used saturated sampling, namely all non-PNS employees at the Kebumen Regency DPRD Office, totaling 34 employees. This research uses quantitative analysis method. The data analysis technique used is multiple linear regression, t test, F test, and the coefficient of determination. The results of this study indicate that H1 is accepted, which means that the job insecurity variable has a significant effect on work stress. H2 is accepted, which means that the job burnout variable has a significant effect on work stress. H3 is accepted which means that the workload variable has a significant effect on work stress. Based on the results of the study, it shows that H4 is accepted, which means job insecurity, job burnout, and workload simultaneously affect work stress

Keyword: *Job Insecurity, Job Burnout, Workload, Work Stress*

KATA PENGANTARAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Job Insecurity*, *Job Burnout*, Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pegawai Non PNS Kantor DPRD Kebumen”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata-1 (S1) pada Program Studi Manajemen Universitas Putra Bangsa Kebumen. Skripsi ini merupakan salah satu tolak ukur keberhasilan penulis dalam mengimplementasikan dan mengimplikasikan ilmu yang didapat dibangku kuliah dengan realita kehidupan nyata, khususnya dalam bidang penelitian ilmiah. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentu penulis menemui banyak kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak saya dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya terutama kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Azizah, S.E.,M.M selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis selama penulisan skripsi.
2. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff Universitas Putra Bangsa Kebumen
3. Seluruh staff dan karyawan perpustakaan Universitas Putra Bangsa Kebumen
4. Semua pegawai non PNS Kantor DPRD Kebumen yang menjadi responden dan telah meluangkan waktu untuk mengisi data kuesioner yang diperlukan dalam keberlangsungan penulisan skripsi.

5. Kepada semua pihak yang telah membantuk terselesaikannya skripsi ini dari awal sampai dengan akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan

Kebumen, Juni 2023

M Imam Alip

195503892

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTARAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 Landasan Teori	12
2.1.1 Stres Kerja.....	12
2.1.2 <i>Job insecurity</i>	16
2.1.3 <i>Job burnout</i>	22
2.1.4 Beban Kerja.....	27
2.2 Penelitian Terdahulu	30
2.3 Hubungan Antar Variabel	31
2.3.1 <i>Job Insecurity</i> Terhadap Stres Kerja.....	31
2.3.2 <i>Job Burnout</i> Terhadap Stres Kerja	32

2.3.3	Beban Kerja Terhadap Stres Kerja	33
2.4	Model Empiris	34
2.5	Hipotesis.....	34
BAB III.....		35
METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Objek Dan Subjek Penelitian	35
3.1.1	Objek Penelitian	35
3.1.2	Subjek Penelitian	35
3.2	Variabel Penelitian.....	35
3.3	Definisi Operasional Variabel	36
3.3.1	Stres Kerja (Y).....	36
3.3.2	<i>Job Insecurity</i>	37
3.3.3	<i>Job Burnout (X2)</i>	38
3.3.4	Beban Kerja (X3).....	39
3.4	Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	40
3.5	Data dan Teknik Pengupulan Data	41
3.6	Populasi dan Sampel	43
3.6.1	Populasi.....	43
3.6.2	Sampel.....	43
3.7	Teknik Analisis.....	44
3.7.1	Analisis Deskriptif.....	44
3.7.2	Analisis Statiska	44
3.8	Alat Analisis Data.....	45
3.8.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
3.8.2	Uji Asumsi Klasik	47
3.8.3	Analisis Regresi Linear Berganda	49
3.8.4	Uji Hipotesis.....	50
BAB IV		54

ANALISIS DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Analisis Deskriptif	54
4.1.1 Gambaran Umum Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (DPRD) Kabupaten Kebumen.....	54
4.2 Analisis Deskriptif	55
4.2.1 Karkarakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
4.3 Analisis Statistik	57
4.3.1 Uji Validitas	57
4.3.2 Uji Reabilitas	60
4.3.3 Uji Asumsi Klasik	60
4.3.4 Analisis Regresi Linier Berganda.....	63
4.4 Uji Hipotesis.....	64
4.4.1 Uji t	64
4.4.2 Uji F	66
4.4.3 Uji Koefisien Determinasi (R ²).....	67
4.5 Pembahasan.....	67
BAB V SIMPULAN.....	72
5.1. Simpulan	72
5.2. Keterbatasan	72
5.3. Implikasi.....	73
5.3.1. Implikasi Praktis	73
5.3.2. Implikasi Teoritis.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel I 1 Penelitian Terdahulu	30
Tabel III 1 Indikator dan Distributor Kuesioner Variabel Stress Kerja.....	37
Tabel III 2 Indikator dan Distribusi Variabel Job Insecurity	38
Tabel III 3 Indikator dan Distribusi Variabel Job Burnout	39
Tabel III 4 Indikator dan Distribusi Kusioner Variabel Beban Kerja.....	40
Tabel IV 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel IV 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel IV 3 Uji Validitas Stres Kerja (Y)	58
Tabel IV 4 Uji Validitas Job Insecurity (X1).....	58
Tabel IV 5 Uji Validitas Job Burnout (X2).....	59
Tabel IV 6 Uji Validitas Beban Kerja (X3)	50
Tabel IV 7 Uji Reliabilitas	60
Tabel IV 8 Kolmogorov Smirnov.....	61
Tabel IV 9 Uji Multikolinearitas	62
Tabel IV 10 Analisis Regresi Linier Berganda	63
Tabel IV 11 Uji t.....	65
Tabel IV 12 Uji F.....	66
Tabel IV 13 Uji Koefisien Determinasi (R2)	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar I 1 Kerangka Teoritis	33
Gambar II 1 Uji Heteroskedastisitas	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 2 Form Pengajuan Skripsi	83
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 4 Kartu Konsultasi Skripsi	85
Lampiran 5 Kartu Tanda Peserta Seminar Proposal Skripsi	86
Lampiran 6 Tabulasi Skripsi	87
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	88
Lampiran 8 Uji Normalitas	92
Lampiran 9 Uji Multikolinearitas	93
Lampiran 10 Uji Heteroskedastisitas	93
Lampiran 11 Uji t.....	94
Lampiran 12 Uji F	94
Lampiran 13 Koefisien Determinasi.....	94

