

HALAMAN MOTTO

“Jangan biarkan rasa takut menentukan jalan hidupmu.”

(Monkey D Luffy)

“Jika jalan di depan sulit, maka jadilah lebih kuat.”

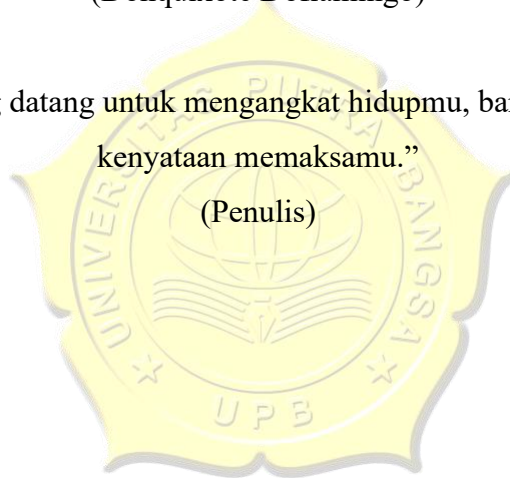
(Roronoa Zoro)

“Anak-anak yang belum pernah melihat perdamaian dan anak-anak yang belum pernah melihat perang memiliki nilai-nilai yang berbeda. Mereka yang berada di puncaklah yang menentukan apa yang benar dan apa yang salah.”

(Donquixote Doflamingo)

“Tidak ada yang datang untuk mengangkat hidupmu, bangunlah sebelum kenyataan memaksamu.”

(Penulis)



HALAMAN PERSEMBAHAN

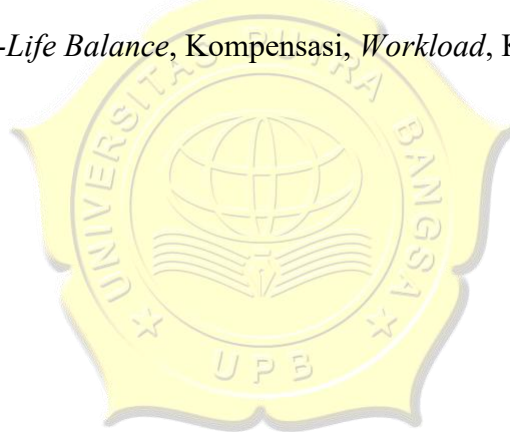
Dengan penuh rasa syukur, perjuangan, dan proses yang tidak selalu mulus, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Yulianto dan Ibu Siti Rahmawati selaku kedua orang tua tercinta penulis, yang tanpa lelah memberikan doa, dukungan moral, kesabaran, serta kepercayaan penuh kepada saya, bahkan ketika proses penyelesaian skripsi ini memakan waktu lebih lama dari rencana dan sering kali diiringi dengan keluhan yang berulang.
2. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, kampus, dan teman-teman pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.
3. Diri saya sendiri, yang telah bertahan melalui fase mahasiswa tingkat akhir dengan segala dinamika yang menyertainya, mulai dari rasa malas, overthinking, revisi yang tak terhitung jumlahnya, hingga perjuangan melawan rasa ingin menyerah dan akhirnya mampu membuktikan bahwa proses panjang ini tidak sia-sia.
4. Teman-teman seperjuangan, yang selalu hadir sebagai tempat berbagi cerita, bertukar keluh kesah, saling mengingatkan deadline, dan menjadi saksi bahwa perjuangan skripsi tidak pernah benar-benar dilalui sendirian.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh work-life balance, kompensasi, dan workload terhadap kepuasan kerja karyawan pada Mie Kiro Kebumen. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan analisis statistik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan Mie Kiro Kebumen sebanyak 38 orang yang sekaligus dijadikan sampel penelitian dengan teknik sampling jenuh. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear berganda, uji t, uji F, dan koefisien determinasi dengan SPSS 32 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa work-life balance berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan, kompensasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan, sedangkan workload tidak berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Secara simultan, work-life balance, kompensasi, dan workload berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Mie Kiro Kebumen. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa peningkatan keseimbangan kehidupan kerja dan pemberian kompensasi yang tepat dapat meningkatkan kepuasan kerja karyawan pada Mie Kiro Kebumen.

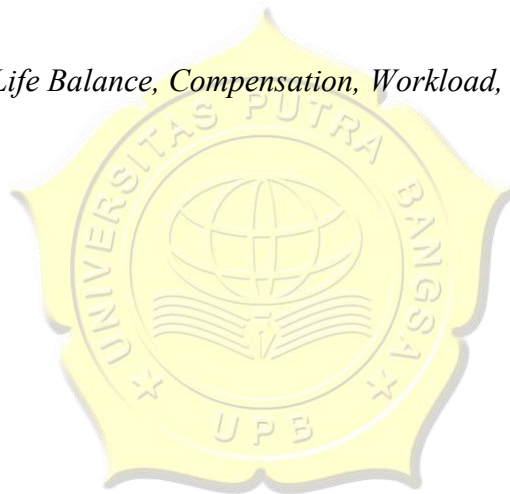
Kata Kunci: *Work-Life Balance*, *Kompensasi*, *Workload*, *Kepuasan Kerja*.



ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of work-life balance, compensation, and workload on employee job satisfaction at Mie Kiro Kebumen. This study used a quantitative method with a descriptive approach and statistical analysis. The population in this study were all 38 employees of Mie Kiro Kebumen, who also served as the research sample using a saturated sampling technique. Data collection was conducted through questionnaires, while data analysis used validity tests, reliability tests, classical assumption tests, multiple linear regression analysis, t-tests, F-tests, and coefficients of determination using SPSS 32 for Windows. The results showed that work-life balance had a positive and significant effect on employee job satisfaction, compensation had a positive and significant effect on employee job satisfaction, while workload had no significant effect on employee job satisfaction. Simultaneously, work-life balance, compensation, and workload had a significant effect on employee job satisfaction at Mie Kiro Kebumen. These results indicate that improving work-life balance and providing appropriate compensation can increase employee job satisfaction at Mie Kiro Kebumen.

Keywords: Work-Life Balance, Compensation, Workload, Job Satisfaction.



KATA PENGANTAR

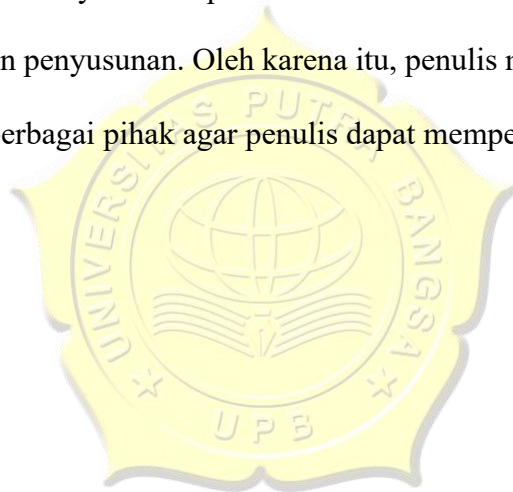
Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work-Life Balance*, Kompensasi, dan *Workload* terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Mie Kiro Kebumen” ini dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Putra Bangsa. Penulis menyadari tersusunnya skripsi ini karena adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Gunarso Wiwoho S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Putra Bangsa Kebumen
2. Bapak Parmin S.E., M.M Selaku Ketua Prodi Manajemen Universitas Putra Bangsa
3. Dr. Siti Nur Azizah, S.E., M.M. selaku pembimbing yang telah dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis.
4. Kepada dosen wali yang telah dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis.

5. Kedua orang tua, yang selalu mendoakan penulis dan selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi yang sangat berharga kepada penulis untuk menyelesaikan ini.
6. Kepada teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis agar tetap konsisten melaksanakan pendidikan ini.
7. Terima kasih kepada diri sendiri, terima kasih sudah kuat dan bertahan selalu berjuang di titik terendah dan sampai hari ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat memperbaikinya.



Kebumen, 30 september 2025

Penulis

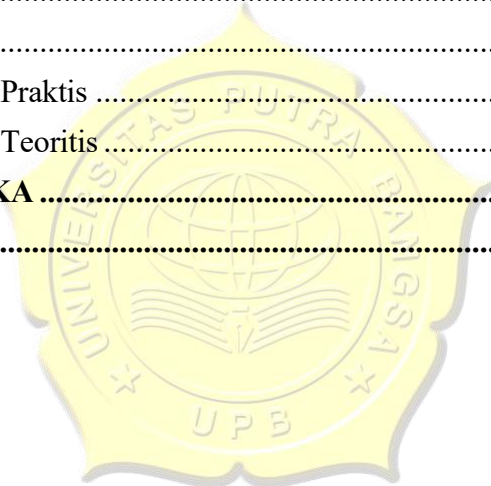
Cais Arfia Rohman

NIM 225504775

DAFTAR ISI

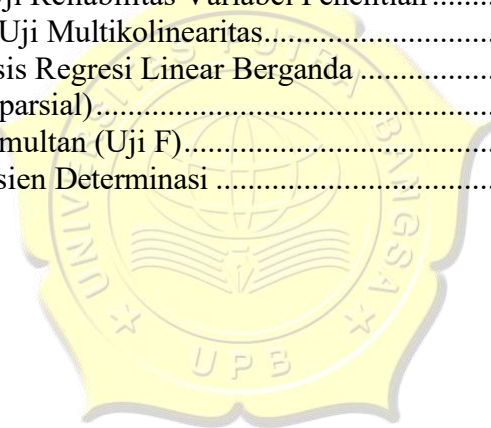
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan Teori	11
2.1.1. Kepuasan Kerja	11
2.1.2. <i>Work-Life Balance</i>	18
2.1.3. Kompensasi	22
2.1.4. <i>Workload</i>	25
2.2. Penelitian Terdahulu	29
2.3. Hubungan Antar Variabel	31
2.4. Model Empiris	36
2.5. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1. Objek dan Subjek Penelitian	38

3.2. Variabel Penelitian.....	38
3.3. Definisi Operasional Variabel	39
3.4. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	44
3.5. Data dan Teknik Pengumpulan Data	45
3.6. Populasi dan Sampel.....	47
3.7. Teknik Analisis	47
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	58
4.1. Analisis Deskriptif	58
4.2. Analisis Statistik	62
4.3. Pembahasan	72
BAB V SIMPULAN.....	77
5.1. Simpulan	77
5.2. Keterbatasan.....	78
5.3. Implikasi	78
4.3.1 Implikasi Praktis	78
5.3.2 Implikasi Teoritis	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	85



DAFTAR TABEL

Tabel II - 1 Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel III - 1 Indikator dan Distribusi Variabel Kepuasan Kerja.....	40
Tabel III - 2 Indikator dan Distribusi Variabel Work-Life Balance.....	41
Tabel III - 3 Indikator dan Distribusi Variabel Kompensasi.....	42
Tabel III - 4 Indikator dan Distribusi Variabel Workload.....	42
Tabel III - 5 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel IV - 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel IV - 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel IV - 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	61
Tabel IV - 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	62
Tabel IV - 5 Hasil Uji Validitas Work-Life Balance	63
Tabel IV - 6 Hasil Uji Validitas Kompensasi.....	63
Tabel IV - 7 Hasil Uji Validitas Workload	63
Tabel IV - 8 Hasil Uji Validitas Kepuasan Kerja.....	64
Tabel IV - 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	65
Tabel IV - 10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	65
Tabel IV - 11 Analisis Regresi Linear Berganda	68
Tabel IV - 12 Uji t (parsial).....	70
Tabel IV - 13 Uji Simultan (Uji F).....	71
Tabel IV - 14 Koefisien Determinasi	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar II - 1 Model Empiris	36
Gambar IV - 1 Uji Normalitas	66
Gambar IV - 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran - 1 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran - 2 Surat Permohonan Penelitian Kuesioner	92
Lampiran - 3 Tabulasi Data.....	93
Lampiran - 4 Hasil Uji Validitas	97
Lampiran - 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	99
Lampiran - 6 Uji Asumsi Klasik	100
Lampiran - 7 Regresi Linear Berganda	101
Lampiran - 8 r Tabel.....	102
Lampiran - 9 t Tabel	105
Lampiran - 10 F Tabel.....	107
Lampiran - 11 Surat Izin Tempat Penelitian Skripsi	109
Lampiran - 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	110
Lampiran - 13 Kartu Seminar Proposal.....	111

