

HALAMAN MOTTO

“ Bukan spesies yang paling kuat atau paling cerdas yang mampu *survive*, tapi mereka yang paling mampu beradaptasi terhadap perubahan.”

(Charles Darwin)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak, Ibu dan adik saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan semangat
2. Saudara saya Pakdhe, Budhe, dan Sepupu yang selalu mendukung memberikan doa, semangat kepada saya tanpa henti.
3. Dosen pembimbing, Bapak Dani Rizana, Spd.,M.Pd.,M.M yang senantiasa sabar membimbing, memberikan arahan serta semangat.
4. Beberapa teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
5. Seluruh civitas akademika UNIVERSITAS PUTRA BANGSA Kebumen dan pembaca yang budiman.



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Self efficacy*, *Work life balance*, Lingkungan kerja *non* fisik terhadap Kinerja pegawai Puskesmas Buluspesantren II. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 42 responden dengan teknik pengambilan sampel jenuh dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif menggunakan analisis linear berganda. Berdasarkan analisis linier berganda dari uji t yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa secara parsial *Self efficacy* berpengaruh secara signifikan terhadap Kinerja pegawai, *Work life balance* dan Lingkungan kerja *non* fisik tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja pegawai. Secara simultan *Self efficacy*, *Work life balance*, dan Lingkungan kerja *non* fisik berpengaruh simultan terhadap Kinerja Pegawai Puskesmas Buluspesantren II.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja *Non* Fisik dan Kinerja Pegawai.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Alloh SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya serta kekuatan lahir dan batin kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Self Efficcy, Work Life Balance, dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kinerja Pegawai Puskesmas Buluspesantren II” ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian dari persyaratan guna menyelkesaikan program sarjana (S1) pada Universitas Putra Bangsa Kebumen.

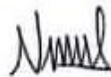
Skripsi ini merupakan salah satu tolak ukur keberhasilan penulis dalam mengimplementasi ilmu yang didapat di bangku kuliah dengan realita kehidupan nyata, khususnya dalam bidang penelitian ilmiah. Penulis telah menyusun skripsi ini dengan segenap kemampuan yang ada, menggunakan analisis berdasarkan teori serta bantuan beberapa literatur. Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini tentu masih banyak kekurangan yang perlu diperbaiki, itu semua dikarenakan masih kurangnya ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis.

Adapun hasil dalam penelitian ini yaitu, berdasarkan analisis linear berganda daru uji t yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa secara parsial Self efficacy berpengaruh terhadap Kinerja pegawai, Work Life Balance tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja pegawai, dan Lingkungan kerja non fisik tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja pegawai. Secara simultan Self efficacy, Work life balance, dan Lingkungan kerja non fisik berpengaruh simultan terhadap Kinerja pegawai pada Puskesmas Buluspesantren II.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, khususnya kepada :

1. Bpk. Dani Rizana, S.Pd.,M.Pd.,M.M. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan arahan selama penulisan skripsi ini.
2. Segenap Dosen civitas akademika Universitas Putra Bangsa Kebumen yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua , Bapak/Ibu tercinta, Saudara dan teman- teman yang selalu memberikan motivasi, dukungan semangat, kasih sayang yang tak terhingga, serta doa agar penulis dapat menjadi orang yang sukses dan berbakti kepada kedua orang tua.
4. Kepada pemimpin Puskesmas Buluspesantren II yang telah mengizinkan penulis meneliti Puskesmas Buluspesantren II.
5. Kepada para pegawai Puskesmas Buluspesantren II yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa baik dalam pengungkapan, penyajian dan pemililah kata-kata maupun pembahasan materi skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Kebumen, 12 Agustus 2025



Bondan Setyo Nugroho

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAKSI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Batasan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian	13
1.5. Manfaat Penelitian	13
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.5.2 Manfaat Praktis	14
BAB II.....	15
KAJIAN PUSTAKA.....	15
2.1. Tinjauan Teori.....	15

2.1.1.	Kinerja Pegawai	15
2.1.2.	Self Efficacy.....	19
2.1.3.	Work Life Balance	24
2.1.4.	Lingkungan Kerja <i>Non</i> Fisik.....	28
2.2.	Penelitian Terdahulu	35
2.3.	Hubungan Antar Variabel	38
2.3.1.	Hubungan Self Efficacy dengan Kinerja Pegawai.....	38
2.3.2.	Hubungan Work Life Balance dengan Kinerja Pegawai	38
2.3.3.	Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Kinerja Pegawai.....	39
2.4.	Model Empiris.....	40
2.5.	Hipotesis.....	40
BAB III		42
METODE PENELITIAN		42
3.1.	Objek dan Subjek Penelitian	42
3.2	Variabel Penelitian	42
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	43
3.4	Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	46
3.5	Data dan Teknik Pengupulan Data.....	48
3.5.1.	Jenis Data.....	48
3.5.2.	Teknik Pengumppulan Data.....	49
3.6	Populasi dan Sampel	50
3.7	Teknik Analisis	51
3.8	Alat Analisis Data	52
3.8.1.	Uji Instrumen	52
3.8.2.	Analisis Linear Berganda.....	54

3.8.3. Uji Asumsi Klasik.....	55
3.8.4. Uji Hipotesis	57
BAB IV	61
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	61
4.1. Gambaran Umum	61
4.1.1. Gambaran Umum Puskesmas Buluspesantren II.....	61
4.1.2. Visi dan Misi Puskesmas Buluspesantren II.....	62
4.2. Analisis Deskriptif	63
4.2.1. Karakteristik Responden.....	63
4.3. Analisis Statistik.....	67
4.3.1. Uji Instrumen	67
4.3.2. Uji Asumsi Klasik.....	72
4.3.3. Analisis Regresi Linear Berganda	77
4.3.4. Uji Hipotesis	79
4.4. Pembahasan	83
4.4.1. Pengaruh Self Efficacy terhadap Kinerja Pegawai UPTD Puskesmas Buluspesantren II	83
4.4.2. Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Pegawai di UPTD Puskesmas Buluspesantren II.....	85
4.4.3. Pengaruh Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kinerja Pegawai di UPTD Puskesmas Buluspesantren II	86
4.4.4. Pengaruh Self Efficacy, Work Life Balance, dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kinerja Pegawai di UPTD Puskesmas Buluspesantren II	87
BAB V.....	89
SIMPULAN	89

5.1. Simpulan.....	89
5.2. Keterbatasan	90
5.3. Implikasi	90
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	98



DAFTAR TABEL

Tabel II-1	Penelitian Terdahulu	35
Tabel III-1	Rancangan Kuesioner Kinerja	44
Tabel III-2	Rancangan Kuesioner Self Efficacy	44
Tabel III-3	Rancangan Kuesioner Work Life Balance	45
Tabel III-4	Rancangan Kuesioner Lingkungan Kerja Non Fisik	46
Tabel IV-1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel IV-2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	65
Tabel IV-3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	65
Tabel IV-4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	66
Tabel IV-5	Hasil Pengujian Validitas Self Efficacy	68
Tabel IV-6	Hasil Pengujian Validitas Work Life Balance	69
Tabel IV-7	Hasil Pengujian Validitas Lingkungan Kerja Non Fisik	70
Tabel IV-8	Hasil Pengujian Validitas Kinerja Pegawai.....	71
Tabel IV-9	Hasil Uji Reliabilitas	71
Tabel IV-10	Hasil Uji Multikolinieritas.....	73
Tabel IV-11	Hasil Analisis Linear Berganda.....	77
Tabel IV-12	Hasil Uji t Parsial.....	79
Tabel IV-13	Hasil Uji f Simultan.....	82
Tabel IV-14	Hasil Uji Koefisiensi Determinasi.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar I-1	Data Penilaian Kinerja Pegawai	4
Gambar IV-1	Uji Heterokedastisitas.....	74
Gambar IV-2	Uji Normalitas	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner.....	98
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Skripsi	103
Lampiran 3	Data Responden.....	104
Lampiran 4	Tabulasi Data Responden	106
Lampiran 5	Uji Validitas.....	108
Lampiran 6	Uji Reliabilitas	112
Lampiran 7	Uji Asumsi Klasik	113
Lampiran 8	Kartu Konsultasi Skripsi.....	115
Lampiran 9	Kartu Tanda Peserta Seminar	116

