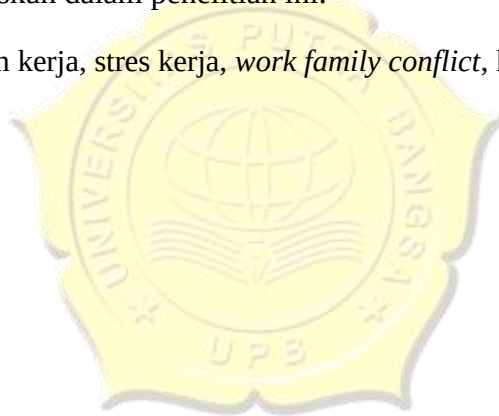


ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis Pengaruh kelelahan kerja, stres kerja dan *work family conflict* terhadap kinerja perawat di RSUD Soedirman Kebumen. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dengan menggunakan skala likert. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 65 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif dan statistik yang diuji menggunakan *software IBM SPSS 2.5* meliputi uji validitas dan reliabilitas, uji asumsi klasik, dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelelahan kerja berpengaruh terhadap kinerja (1), stres kerja berpengaruh terhadap kinerja (2) dan *work family conflict* tidak berpengaruh terhadap kinerja (3). Hasil penelitian secara simultan menunjukkan bahwa kelelahan kerja, stres kerja dan *work family conflict* memiliki pengaruh terhadap kinerja. Hasil pengujian ini menunjukkan nilai *Adjusted R²* sebesar 0,176 Artinya variabel Kinerja dapat dijelaskan dari kelelahan kerja dan stress kerja dalam penelitian ini sebesar 17,6%. Sedangkan 82,4% dipengaruhi oleh variabel variabel lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini.

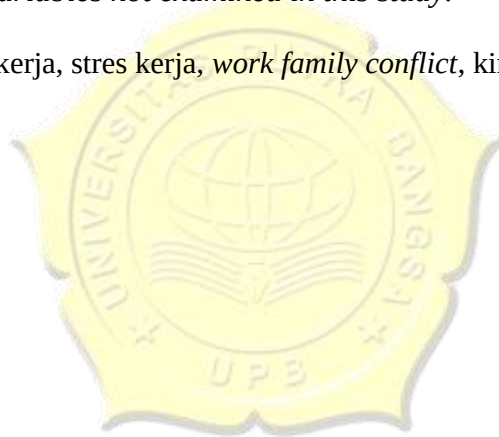
Kata kunci: kelelahan kerja, stres kerja, *work family conflict*, kinerja



ABSTRACT

This study aims to examine and analyze the influence of job burnout, job stress, and work-family conflict on the performance of nurses at RSUD Soedirman Kebumen. This research is a quantitative study. Data collection was conducted using questionnaires with a Likert scale. The sample consisted of 65 respondents, selected using purposive sampling technique. The data analysis techniques employed include descriptive analysis and statistical analysis, tested using IBM SPSS version 2.5, which includes validity and reliability tests, classical assumption tests, and hypothesis testing. The results of the study indicate that work fatigue has a negative effect on performance (1), job stress has a negative effect on performance (2), and work-family conflict has no effect on performance (3). Simultaneously, the results show that work fatigue, job stress, and work-family conflict have an influence on performance. The test results indicate an Adjusted R^2 value of 0.176, meaning that the performance variable can be explained by work fatigue and job stress by 17.6%. The remaining 82.4% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: kelelahan kerja, stres kerja, work family conflict, kinerja



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh Kelelahan Kerja, Stres Kerja Dan *Work Family Conflict* Terhadap Kinerja Perawat Di Rsud Dr. Soedirman Kebumen”** dapat terselesaikan dengan baik. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk bisa menempuh ujian sarjana manajemen pada Program Studi Manajemen Universitas Putra Bangsa.

Skripsi ini disusun dan dibuat berdasarkan materi yang telah penulis dapatkan selama proses perkuliahan dan merupakan tolak ukur keberhasilan penulis dalam mengimplementasikan ilmu yang didapat dengan realitas dalam kehidupan nyata khususnya pada bidang penelitian ilmiah. Materi-materi dalam skripsi ini bertujuan agar dapat memperluas wawasan dan menambah ilmu pengetahuan mengenai manajemen pemasaran. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan dan saran dari berbagai pihak. Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gunarso Wiwoho, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Putra Bangsa.
2. Bapak Parmin, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Putra Bangsa

3. Bapak Dr. Irfan Helmy, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan semangat, dorongan dan bimbingan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen serta staf dan karyawan Universitas Putra Bangsa
5. Kedua orang tua yang telah memberikan motivasi, dukungan materil dan non materil, serta doa restu kepada penulis agar terselesaikannya penelitian skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya bagi kesuksesan penelitian ini.

Penulis sadar bahwa penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Kebumen,2025

Penulis,

Aldi Setyo Prayogo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
ABSTRAKSI	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Manfaat teoritis	12
1.5.2 Manfaat Praktis	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
2.1 Landasan teori	14
2.1.1 Kinerja.....	14
2.1.2 Kelelahan Kerja.....	21
2.1.3 Stres Kerja.....	25
2.1.4 <i>Work Family Conflict</i>	33
2.2 Penelitian Terdahulu	40
2.5. Kerangka Teoritis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Objek Dan Subjek Penelitian	44

3.3 Variabel Penelitian	44
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	45
3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan data	48
3.5.1. Jenis data	48
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data	48
3.6 Populasi dan Sampel	50
3.7 Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV PEMBAHASAN.....	66
4.1. Analisis Deskriptif.....	66
4.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
4.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	67
4.1.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	67
4.1.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	68
4.2. Analisis Statistik.....	69
4.2.1 Uji Validitas	69
4.2.2 Uji Reliabilitas	72
4.2.3 Uji Asumsi Klasik.....	73
4.2.4 Uji Hipotesis	77
BAB V SIMPULAN	82
5.1 Simpulan.....	82
5.2 Keterbatasan	83
5.3 Implikasi	83
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel I- 1 Data Penilaian Rata-rata Kinerja	8
Tabel II- 1 Indikator Kinerja	21
Tabel II- 2 Indikator Kelelahan Kerja	25
Tabel II- 3 Indikator Stress Kerja.....	33
Tabel II- 4 Indikator Work Family Conflict	40
Tabel II- 5 Daftar Penelitian Terdahulu	40
Tabel III.1 Skala Likert	40
Tabel III. 1 Tabel Indikator Variabel Kelelahan Kerja (X1)	45
Tabel III. 2 Tabel Indikator Variabel Stres Kerja (X2).....	46
Tabel III. 3 Tabel Indikator Variabel <i>Work Family Confilct</i> (X3).....	47
Tabel III. 4 Tabel Indikator Variabel Kinerja (Y).....	48
Tabel III. 5 Skala Likert	49
Tabel IV. 1 Klasifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel IV. 2 Klasifikasi Responden Berdasarkan Usia	67
Tabel IV. 3 Klasifikasi Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	68
Tabel IV. 4 Klasifikasi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	68
Tabel IV. 5 Uji Validitas Kinerja	70
Tabel IV. 6 Uji Validitas Stres Kerja	71
Tabel IV. 7 Uji Validitas Stres Kerja	71
Tabel IV. 8 Uji Validitas Work Family Conflict	72
Tabel IV. 9 Uji Reabilitas Variabel.....	73
Tabel IV. 10 Hasil Uji Normalitas	74

Tabel IV. 11 Hasil Uji Multikolinieritas	75
Tabel IV. 12 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	76
Tabel IV. 13 Hasil Uji T	78
Tabel IV. 14 Hasil Uji F.....	79
Tabel IV. 15 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

