

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Salim. 2021. "Pengaruh Modal Psikologis dan Kesadaran Penuh Terhadap Keseimbangan Kehidupan-Kerja Pada Tenaga Kependidikan Wanita." *Jurnal Imiah Psikologi*, Vol 9 No 3 2021: 548-565.
- Azwar, S. 2012. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bisma Sanjaya, Khalifa. 2020. *Life and Work Balance*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Darmawan, A., Silviandari, I., & Susilawati, I. 2015. "Hubungan Burnout dengan work life balance pada dosen wanita." *Jurnal Mediapsi*, 1(1), 28–39.
- Ganapathi, Made dan Alini Gilang. 2016. "Pengaruh Work-life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Pada PT. Bio Farma Persero)." *Jurnal Ecodemica*, Vol. IV No.1 2016.
- Ghozali, Imam. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23 (Edisi 8). Cetakan ke VIII*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hasibuan. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Dasar-dasar Kunci Keberhasilan*. Jakarta: Djamberta.
- Kaswan. 2017. *Psikologi Industri & Organisasi (Mengembangkan Perilaku Produktif dan Mewujudkan Kesejahteraan Pegawai di Tempat Kerja)*. Bandung: Alfabeta.
- Kusumaningtyas, Amelya. 2022. Pengaruh motivasi, persepsi dan time management terhadap work life balance. Skripsi Sarjana (Tidak dipublikasikan). Kediri: Program Studi Manajemen Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Manggharti, Noviati. 2019. "Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Pekerja." *Jurnal Studia Insania*, Vol 7, No 1 2019.
- Marwansyah. 2014. *Manajemen Sumber daya Manusia*. Bandung: Alfabeta.

- Maslichah, N. I., & Hidayar, K. 2017. “Pengaruh Work Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan.” *Jurnal Administrasi Bisnis*, 49(1), 60–68.
- Maulana Afiz. 2017. “Hubungan kualitas manajemen waktu dan work family balance pada pekerja wanita.” *Jurnal Psikologi Ilmiah DOAJ*: 2541-2965.
- Mawaddah, Hasnul. 2019. “Analisis Efikasi Diri pada Mahasiswa Psikologi Unimal.” *Jurnal Psikologi Terapan*, Vol 2 Nomor 2 Desember 2019.
- Mumpuni, Fitri. 2019. Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Work Life Balance Dan Work Engagement Melalui Family Demands Dan Work Demands, Di PT PLN UP3 Surabaya Barat. Skripsi Sarjana (Tidak dipublikasikan). Surabaya : Program Studi Manajemen Universitas Airlangga Surabaya.
- Nisa Khoirun dkk. 2019. “Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi akademik pada mahasiswa keperawatan.” *Journal Of Psychological Perspective*, Vol 1 Nomor 1, 2019: 29 – 34.
- Nurhabiba, Mahda. 2020. “Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan.” *Journal Cognicia*, Vol. 8, No. 2, 277-295.
- Nurhidayati, D. D. 2016. “Peningkatan Pemahaman Manajemen Waktu Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving pada Siswa.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 24.
- Parama., P.,P.,S & Pande.,L.,K.,A.,S. 2018. “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Tingkat Stress pada Perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah.” *Jurnal Psikologi Udayana*, ISSN: 2354 5607.Tarigan,. M. 2018.
- Pratiwi, A. I. 2020. Hubungan Antara Time Management Dengan Work-Life Balance Pada Mahasiswa Yang Bekerja Sebagai Wedding Organizer Di Mahar Agung Organizer. Skripsi (Tidak dipublikasikan).Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

- Prestiana, Iva dkk. 2021. "Modal psikologis, konflik peran ganda, dukungan keluarga terhadap keseimbangan kehidupan kerja pada pegawai wanita di kantor pemerintah kota bekasi." *LPDP Universitas Islam*, Vol 18 Nomor 1 2021.
- Ramadhani, M. 2013. "Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan – Kerja Terhadap Kesuksesan Karier (Studi pada Karyawan PT. Asuransi Jiwa Generali Indonesia)." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 1(2), 1–18.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.
- Triwijayanti, I. D. A. K., & Astiti, D. P. 2019. "Peran dukungan sosial keluarga dan efikasi diri terhadap tingkat work-life balance pada mahasiswa yang bekerja di denpasar." *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(2), 320–327.
- Wahda, Asty Almada, Insany Fitri Nurqamar. 2022. *Work-Family Conflict dan Kepuasan Kerja: Peran Kebijakan Work-Life Balance, Dukungan Organisasi dan Dukungan Keluarga*. Yogyakarta: Depublish.
- Yesi, Irene. 2017. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Work-Life Balance Pada Wanita Pekerja Usia Dewasa Dini. Skripsi (Tidak dipublikasikan). Yogyakarta: Program Studi Psikologi Universitas Sanata Dharma.