

HALAMAN MOTTO

“Iman tanpa ilmu bagaikan lentera di tangan bayi. Namun, ilmu tanpa iman,
bagaikan lentera di tangan pencuri”

-Hamka-

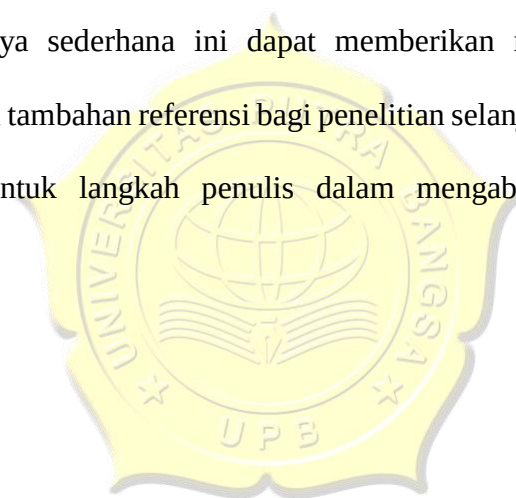


HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan, pengorbanan, serta motivasi tanpa henti. Terimakasih atas segala perjuangan dan kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan, menjadi tambahan referensi bagi penelitian selanjutnya, serta menjadi awal yang baik untuk langkah penulis dalam mengabdikan ilmu kepada masyarakat.



ABSTRAK

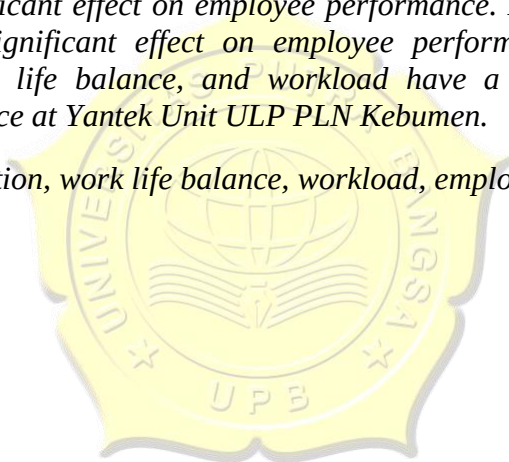
Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kompensasi, *work life balance*, dan beban kerja terhadap kinerja karyawan Yantek Unit ULP PLN Kebumen. Kinerja karyawan merupakan faktor penting dalam mendukung efektivitas organisasi, sehingga perlu diketahui faktor-faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya permasalahan terkait keterlambatan pemberian kompensasi, keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi, serta tingginya tuntutan pekerjaan yang dihadapi karyawan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan Yantek Unit ULP PLN Kebumen. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh, sehingga seluruh anggota populasi dijadikan responden sebanyak 50 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linier berganda, uji parsial (uji t), uji simultan (uji F), dan koefisien determinasi dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kompensasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. *Work life balance* juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Sementara itu, beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Secara simultan, kompensasi, *work life balance*, dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada Yantek Unit ULP PLN Kebumen.

Kata kunci: kompensasi, *work life balance*, beban kerja, kinerja karyawan

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of compensation, work life balance, and workload on the performance of Yantek employees at the ULP PLN Kebumen Unit. Employee performance is an important factor in supporting organizational effectiveness therefore, it is essential to identify the factors that influence it. This research was motivated by issues related to delays in compensation payments, the balance between employee's work and personal lives, and the high job demands faced by employee's. This study employed a quantitative approach using a survey method. The population consisted of all employee's of Yantek Unit ULP PLN Kebumen. the sampling technique used was saturated sampling, in which the entire population was selected as respondents, resulting in a total sample of 50 employee's. data were collected through questionnaires and analyzed using validity tests, multiple linear regression analysis, partial significance tests (t-test), simultaneous significance tests (F-test), and the coefficient of determination with the assistance of SPSS software. The result indicate that compensation has a positive and significant effect on employee performance. Work life balance also has a positive and significant effect on employee performance. Meanwhile, workload does not have a significant effect on employee performance. Simultaneously, compensation, work life balance, and workload have a significant effect on employee performance at Yantek Unit ULP PLN Kebumen.

Keyword: compensation, work life balance, workload, employee performance



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kompensasi, *Work Life Balance*, dan Beban Kerja terhadap kinerja karyawan pada Yantek Unit ULP PLN Kebumen**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Universitas Putra Bangsa.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu bentuk penerapan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh penulis selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan, khususnya dalam bidang manajemen sumber daya manusia dan penelitian ilmiah. Penulis telah berusaha menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya berdasarkan teori, hasil penelitian, serta berbagai referensi yang relevan. Namun demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dukungan, do’a, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ibu Ika Susilowati, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

2. Segenap dosen dan civitas akademika Universitas Putra Bangsa yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bimbingan selama masa perkuliahan.
3. Pimpinan dan seluruh karyawan Yantek Unit ULP PLN Kebumen yang telah memberikan izin, bantuan, serta kesediannya menjadi responden dalam penelitian ini.
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

Semoga Alloh SWT membalas segala kebaikan, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kebumen, 03 Juli 2026

Penulis,

Dicky Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	10
1.3. Batasan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian	13
1.5. Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
2.1. Tinjauan Teori.....	15
2.1.1. Kinerja Karyawan.....	15
2.1.2. Kompensasi	18
2.1.3. <i>Work Life Balance</i>	25
2.1.4. Beban Kerja	30
2.2. Penelitian Terdahulu	37
2.3. Hubungan Antar Variabel.....	45
2.4. Model Empiris	47

2.5. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
3.1. Objek dan Subjek Penelitian.....	50
3.2. Variabel Penelitian.....	50
3.3. Definisi Operasional Variabel	51
3.4. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	54
3.5. Data dan Teknik Pengumpulan Data	56
3.6. Populasi dan Sampel.....	58
3.7. Teknik Analisis	59
3.8. Alat Analisis Data	60
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	70
4.1. Gambaran Umum.....	70
4.2. Analisis Deskriptif	73
4.3. Analisis Statistik	77
4.4. Pembahasan	92
BAB V SIMPULAN	96
5.1. Simpulan	96
5.2. Keterbatasan.....	96
5.3. Implikasi	97
5.3.1. Implikasi Praktis.....	97
5.3.2. Implikasi Teoritis	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II – 1 Penelitian Terdahulu.....	42
II – 2 Penelitian Terdahulu.....	43
II – 3 Penelitian Terdahulu.....	44
III – 1 Distribusi Indikator Kinerja Karyawan pada Kuesioner.....	53
III – 2 Distribusi Indikator Kompensasi pada Kuesioner	53
III – 3 Distribusi Indikator <i>Work Life Balance</i> Kuesioner.....	54
III – 4 Distribusi Indikator Beban Kerja pada Kuesioner	51
IV – 1 Katakeristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	73
IV – 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	74
IV – 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	75
IV – 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Lama Kerja	76
IV – 5 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan	78
IV – 6 Hasil Uji Validitas Kompensasi.....	79
IV – 7 Hasil Uji Validitas <i>Work Life Balance</i>	79
IV – 8 Hasil Uji Validitas Beban Kerja	80
IV – 9 Hasil Uji Reliabilitas.....	81
IV – 10 Hasil Uji Multikolinieritas	82
IV – 11 Hasil Uji Regresi Berganda	85
IV – 12 Hasil Uji Parsial (Uji t)	88
IV – 13 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	90
IV – 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²).....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II – 1 Model Empiris	48
IV – 1 Struktur Organisasi Yantek Unit PLN ULP Kebumen	72
IV – 2 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	83
IV – 3 Hasil Uji Normalitas	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Kuesioner	107
2 Data Responden	110
3 Tabulasi Data Kuesioner	112
4 Hasil Uji Validitas.....	115
5 Hasil Uji Reliabilitas	119
6 Hasil Uji Asumsi Klasik	120
7 Hasil Uji Regresi Berganda.....	121
8 Hasil Uji Hipotesis	122
9 Tabel r	123
10 Tabel t.....	125
11 Tabel F	127
12 Kartu Bimbingan Skripsi	128
13 Kartu Tanda Peserta Seminar Proposal Skripsi	129

