

HALAMAN MOTTO

Dunia hanya selembar kertas dan kita adalah sebagai Penanya. Jadi bagaimana kita mengkreasikan diri untuk menggambarkan isi di kertas itu.

(Gian Adam Saputra)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku Bapak Agus Supriyanto, S.Sos., dan Ibu Sugiati yang telah memotivasi dan mensuport.
2. Adik saya Gian Farras Hakim yang telah memotivasi.



ABSTRACT

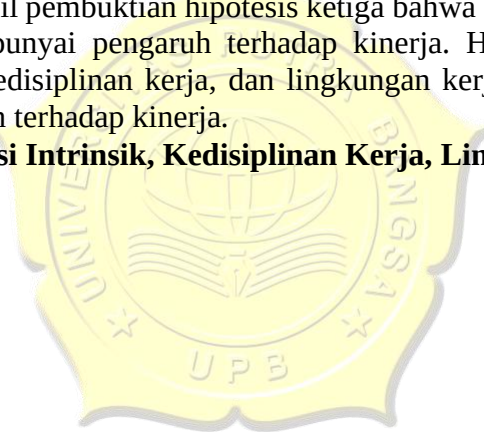
This study aims to determine the effect of intrinsic motivation, work discipline, and physical work environment on the performance of employees of Karanggayam 1 Health Center, Kebumen. The problem raised in this study is a positive problem that increases the performance of employees of Karanggayam 1 Health Center, Kebumen. The sample taken in this study were employees of Karanggayam 1 Health Center, Kebumen, with a total of 35 respondents. The instrument or data collection tool in this study was a questionnaire. The data analysis tool used in this study was multiple linear regression analysis. Data analysis techniques used included qualitative analysis and quantitative analysis consisting of validity tests, reliability tests, t-tests, F-tests, multiple linear regression analysis. Data were analyzed with the help of the SPSS Release 25 for Windows program. The results of the analysis prove that the first hypothesis of intrinsic motivation partially has an influence on performance. The results of the second hypothesis that work discipline partially has an influence on performance. The results of the third hypothesis prove that the Physical Work Environment partially has an influence on performance. The results of the fourth hypothesis indicate that intrinsic motivation, work discipline, and the physical work environment simultaneously influence performance.

Keywords: Intrinsic Motivation, Work Discipline, Physical Work Environment, and Performance.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh motivasi intrinsik, kedisiplinan kerja, dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja pegawai Puskesmas Karanggayam 1 Kebumen. Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah permasalahan yang positif meningkatnya kinerja pegawai Puskesmas Karanggayam 1 Kebumen. Sampel yang diambil pada penelitian ini yaitu pegawai Puskesmas Karanggayam 1 Kebumen dengan jumlah 35 responden. Instrumen atau alat pengumpulan data pada penelitian ini adalah menggunakan angket/kuesioner. Alat analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan analisis regresi linier berganda. Teknik analisis data yang digunakan antara lain analisis kualitatif dan analisis kuantitatif yang terdiri dari uji validitas, uji reliabilitas, uji t, uji F, analisis regresi linier berganda. Data dianalisis dengan bantuan *program SPSS Release 25 for Windows*. Hasil analisis membuktikan bahwa hipotesis pertama motivasi intrinsik secara parsial mempunyai pengaruh terhadap kinerja. Hasil hipotesis ke dua bahwa kedisiplinan kerja secara parsial mempunyai pengaruh terhadap kinerja. Hasil pembuktian hipotesis ketiga bahwa Lingkungan Kerja Fisik secara parsial mempunyai pengaruh terhadap kinerja. Hasil hipotesis keempat motivasi intrinsik, kedisiplinan kerja, dan lingkungan kerja fisik secara simultan mempunyai pengaruh terhadap kinerja.

Kata kunci: Motivasi Intrinsik, Kedisiplinan Kerja, Lingkungan Kerja Fisik, dan Kinerja.



KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat, petunjuk dan karunia-Nya, sehingga dengan penolong-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Motivasi Intrinsik, Kedisiplinan Kerja, dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja Pegawai Puskesmas Karanggayam 1 Kebumen”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Universitas Putra Bangsa.

Skripsi ini merupakan salah satu tolak ukur keberhasilan penulis dalam mengimplementasikan ilmu yang didapat di bangku kuliah dengan kehidupan nyata khususnya dalam bidang ilmiah. Penulis telah menyusun skripsi ini dengan segenap kemampuan yang ada, menggunakan analisis berdasarkan teori serta bantuan beberapa literatur. Namun penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini tentulah masih banyak sekali kekurangan yang perlu diperbaiki, itu semua dikarenakan masih dangkalnya ilmu pengetahuan yang ada pada diri penulis dan oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dengan perbaikan karya penulis dimasa yang akan datang.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang selalu memberikan bantuan baik fisik maupun motivasi dan dorongan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Gunarso Wiwoho, S.E., M.M. sebagai Rektor Universitas Putra Bangsa Kebumen.
2. Bapak Parmin, S.E.,M.M., sebagai Kaprodi Manajemen Universitas Putra Bangsa Kebumen sekaligus sebagai dosen pembimbing.
3. Bapak Kabul Trifiyanto, S.E., MBA, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan skripsi dengan baik.
4. Segenap dosen dan civitas Akademika UPB Kebumen yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh staf dan karyawan Puskesmas Karanngayam 1 Kebumen yang telah bersedia meluangkan waktunya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang baik kepada semua pihak yang telah membntu dan mendukung penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Kebumen, Juni 2026

Penulis,

Gian Adam Saputra

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PLAGARISME	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Batasan Masalah	16
1.4 Tujuan Masalah	18
1.5 Manfaat Penelitian	18
1.5.1 Manfaat Teoritis	18
1.5.2 Manfaat Praktis	18
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
2.1 Tinjauan Teori	20
2.1.1 Kinerja	20
2.1.2 Motivasi Intrinsik	26
2.1.3 Kedisiplinan Kerja	32
2.1.4 Lingkungan Kerja Fisik	37
2.2 Penelitian Terdahulu	41
2.3 Hubungan Antar Variabel	45
2.4 Konseptual	47
2.5 Hipotesis	47
BAB III MOTODE PENELITIAN	49
3.1 Objek dan Subyek Penelitian	49
3.1.1 Objek Penelitian	49
3.1.2 Subyek Penelitian	49
3.2 Variabel Penelitian	49
3.3 Definisi Operasional Variabel	50
3.4 Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	54
3.5 Data dan Teknik Pengumpulan Data	56
3.5.1 Jenis Data	56
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data	57
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian	57
3.6.1 Populasi Penelitian	57
3.6.2 Sampel Penelitian	58

3.7 Teknik Analisis	58
3.7.1 Uji Instrumen Validitas dan Reliabilitas	59
3.7.2 Uji Instrumen Asumsi Klasik	60
3.7.3 Regresi Linier Berganda	62
3.7.4 Uji Hipotesis	63
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	66
4.1. Analisis Deskriptif	66
4.1.1. Visi dan Misi Puskesmas Karanggayam 1 Kebumen	66
4.1.2. Bagan Struktur Organisasi	67
4.1.3. Karakteristik Responden	73
4.2. Analisis Statistik	75
4.2.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	75
4.2.2. Uji Asumsi Klasik	80
4.2.3. Regresi Linear Berganda	83
4.2.4. Uji Hipotesis	85
4.3. Pembahasan	89
BAB V SIMPULAN	94
5.1. Simpulan	94
5.2. Keterbatasan	95
5.3. Implikasi	96
5.3.1. Implikasi Praktis	97
5.3.2. Implikasi Teoritis	99
DAFTAR PUSTAKA	103
KUESIONER	106
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I-1 Hasil Pencapaian Program Kinerja	5
Tabel I-2 Penilaian SKP	6
Tabel I-3 Absensi Kehadiran	11
Tabel I-4 Data Pemantauan Lingkungan Kerja Fisik	13
Tabel II-1 Hasil-hasil Ringkasan Penelitian Terdahulu	44
Tabel III-1 Indikator Kinerja pada Kuesioner	51
Tabel III-2 Indikator Motivasi Intrinsik pada Kuesioner	52
Tabel III-3 Indikator Kedisiplinan Kerja pada Kuesioner	53
Tabel III-4 Indikator Lingkungan Kerja Fisik pada Kuesioner	54
Tabel IV-1 Klasifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel IV-2 Klasifikasi Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel IV-3 Klasifikasi Responden Berdasarkan Pendidikan	74
Tabel IV-4 Klasifikasi Responden Berdasarkan Lama Bekerja... ..	75
Tabel IV-5 Hasil Uji Validasi Variabel Motivasi Intrinsik	77
Tabel IV-6 Hasil Uji Validasi Variabel Kedisiplinan Kerja	77
Tabel IV-7 Hasil Uji Validasi Variabel Lingkungan Kerja Fisik	78
Tabel IV-8 Hasil Uji Validasi Variabel Kinerja	78
Tabel IV-9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian	80
Tabel IV-10 Hasil Uji Multikolinieritas	80
Tabel IV-11 Hasil Uji Normalitas	82
Tabel IV-12 Hasil Regresi Linier Berganda	84
Tabel IV-13 Uji Hipotesis Parsial	86
Tabel IV-14 Hasil Regresi Uji F	88
Tabel IV-15 Hasil Regresi Koefisien Determinasi	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2-1 Model Empiris	47
Gambar 4-1 Struktur Organisasi Puskesmas Karanggayam 1 Kebumen	67
Gambar 4-2 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	81
Gambar 4-3 Hasil Uji Normalitas	83



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran Kuesioner	106
2. Lampiran Data Responden	111
3. Lampiran Tabulasi Jawaban Responden	112
4. Lampiran Hasil Output SPSS	116
5. Lampiran r Tabel	121
6. Lampiran t Tabel	123
7. Lampiran F Tabel	124
8. Lampiran Kartu Seminar	125
9. Lampiran Kartu Bimbingan	126

