

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. 2020. Manajemen Sumber Daya Manusia Instansi. Edisi XIV. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Ajabar. (2020). Sumber Daya Manusia. Yogyakarta: Group Penerbitan CV BUDI UTAMA
- Diana, Y. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Housekeeping Departement Pada Hotel Bintan Lagoon Resort. Jurnal Manajemen Tools, 53(9), 193–205
- Fitria Noorainy. 2017. Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Non Fisik Terhadap Kinerja karyawan Sekretariat Daerah Kabupaten Pangandaran
- Ghozali, Imam. 2021. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro,
- Hasibuan, M. S. 2020. Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi Revisi. PT. Bumi Aksara, Jakarta
- Hamali. 2016. Strategi, Manajemen Sumber daya Manusia: Academic, Mengelola Karyawan. Yogyakarta: Caps (*Center For Academic Publishing Service*)
- Iskamto, D. (2021). *Stress and Its Impact on Employee Performance. International Journal of Social and Management Studies (Ijosmas)*, 03(02), 142–148
- Jin, et.al. (2017). *The Relationships Between Job and Organizational Characteristics and Role and Job Stress Among Chinese Community Correctional Workers. International Journal of Law, Crime and Justice* 52 : 36-46
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). Panduan praktis menyusun analisis beban kerja (Andriansyah (ed.)). Raih Asa Sukses
- Luthans. (2021). *Organizational Behavior : an evidenced based approach*
- Maisaroh. (2019). Pengaruh *Self Efficacy* Dan *Self Regulated Learning* Terhadap Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Jurnal Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta 1–21.
- Nurlaili, et.al. (2018). Hubungan Kemandirian Belajar dan Self Efficacy dengan Hasil Geografi Belajar Geografi Siswa Kelas XI IS SMA Negeri 1 Peukan Bada Aceh Besar. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Geografi FKIP Unsyiah, Volume 3, No. 4

- Rolos. 2018. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota.” *Jurnal Administrasi Bisnis* 6(004):19–27
- Rohman, & Ichsan. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. 2(1), 1–22
- Sedarmayanti . (2020). Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja . Bandung : Mandar Maju
- Siagian, S. 2019. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Bumi Aksara
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sulastri. (2020). The Effect of Work Stress and Workload on Employee Performan. 1–70
- Sumaila, R. S., & Rossanty, N. P. E. (2022). Pengaruh Self Efficacy Dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. Makassar Raya Motor Kota Palu. *Jurnal Ilmu Manajemen Universitas Tadulako (JIMUT)*, 8(1), 028-037
- Tarwaka, (2015). Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja, Surakarta: Harapan Press
- Vanchapo, S.Kep., M. Mk. (2020). Beban Kerja dan Stres Kerja. CV. Penerbit Qiara Media
- Yunianti Elis, dkk. 2016. Pengaruh Model Pembelajaran Dan Self-Efficacy Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Sma Negeri 1 Parigi: E-JurnalMitra Sains. Vol 4. No.1